

KARATE FUNAKOSHI

...nodigt je uit



**GRATIS KENNISMAKING KARATE
VOOR VOLWASSENEN**

**MELD JE AAN VIA [INFO@FUNAKOSHI.NL](mailto:info@funakoshi.nl) EN
TRAIN HEEL DE MAAND JANUARI GRATIS!**

Alkmaar Heerhugowaard Hoorn Heiloo Schoorl Schagen
info@funakoshi.nl www.funakoshi.nl

GRATIS CURSUS KARATE VOLWASSENEN IN JANUARI

Alkmaar - Gymzaal Slochterwaard 183

Dinsdag
20.00-21.30 uur Volwassenen

Woensdag
09.30-10.30 uur KarateFit Volwassenen

Heerhugowaard - Gymzaal Plutolaan

Woensdag
20.00-21.00 uur Volwassenen

Heiloo - Gymzaal Capel Acker

Zaterdag
12.00-13.00 uur Volwassenen

Hoorn - Sporthal Huesmolen

Woensdag
19.00-20.00 uur Volwassenen

Schoorl - Gymzaal Bovenweg

Vrijdag
20.30-21.30 uur Volwassenen

Schagen - Sporthal Waldervaart

Zaterdag
10.00-11.00 uur Volwassenen

Wat kun je verwachten

De beginselen van het karate.

Trainen in je eigen tempo.

Les geschikt voor beginners.

Verbetering van de conditie.

Gezelligheid.

Als je het leuk vindt een vervolg met een gratis karatepak voor nieuwe leden.

Voor wie?

Eerder karate gedaan of benieuwd naar deze sport, meld je aan.

Het is natuurlijk heel leuk om als ouder dezelfde sport als je kind te beoefenen. Vele 'karategezinnen' gingen je al voor.

Familie, burens of andere kennissen meenemen? Geen probleem, iedereen is van harte welkom.

Aanmelden?

Stuur een mail naar info@funakoshi.nl

Bel 072-5616979

Kijk op www.funakoshi.nl

**Geef je snel op via info@funakoshi.nl
of kijk op onze website www.funakoshi.nl**