



## Nieuwe maatregelen

Door de striktere Corona maatregelen hebben we voor de komende periode een aantal wijzigingen in het lesrooster aan moeten brengen. Deze gaan vanaf maandag 19 oktober in bij al onze vestigingen.

Ook in het examenprogramma zijn er wijzigingen, zodat wij deze op een veilige manier door kunnen laten gaan. Wij rekenen op jullie begrip en medewerking, zodat we de komende weken op verantwoorde wijze kunnen blijven sporten.

Johan Doesburg

## Kabouterkarate

De lessen kabouterkarate gaan gewoon door. Ouders zijn echter niet toegestaan bij de trainingen. De kinderen kunnen afgezet worden bij de zaal. In karatepak of sportkleding, want de kleedkamers blijven gesloten (toiletten zijn open). Wij verzoeken iedereen dringend om niet mee te lopen het gebouw in. Dit kan voor de vereniging vervelende gevolgen hebben.

## Jeugdkarate

Alle jeugd t/m 17 jaar gaat naar de jeugduren (daarin zijn geen jongeren van 18 jaar en ouder toegestaan). Jongeren onder de 18 jaar trainen niet met de volwassenen groepen mee.

De kleedkamers zijn gesloten, dus kom in karatepak of sportkleding.

Wacht buiten tot de voorgaande groep uit de zaal is. Let op: Ook hier geen ouders in of rond de zaal.

## Volwassenen

Bij de trainingsuren voor volwassenen (18 jaar en ouder) kunnen maximaal 12 karateka's verdeeld in 3 groepjes van 4 sporten.

Daarom hanteren we de volgende regels: Iedere volwassene kan slechts 1 keer per week trainen en wel in de eigen afdeling. Meer dan 12 deelnemers worden niet toegelaten tot de training.

De kleedkamers zijn gesloten, dus kom in karatepak of sportkleding.

Wacht buiten tot de voorgaande groep uit de zaal is.

## Tijdelijke wijzigingen

De volgende trainingsuren vervallen tijdelijk:

- KarateFit op dinsdag in Alkmaar.
- Selectietraining op donderdag in Alkmaar.

Andere wijzigingen:

- Kumite op vrijdag in Alkmaar alleen t/m 17 jaar.
- Groep volwassenen die voor oranje band traint in Alkmaar gaat van dinsdag naar donderdag 19.00-20.00 uur.
- Hoorn op zaterdag alleen jeugd t/m 17 jaar.

Neem bij vragen contact op met de trainer.

## Examens 2020

Helaas kunnen we van de examens dit keer geen gezellige bijeenkomst van alle afdelingen maken. Door de examens te verplaatsen naar de trainingsuren kunnen we ze gelukkig op aangepaste wijze wel door laten gaan.

Uiteraard vinden wij het ook jammer dat het dit keer zonder publiek gaat plaatsvinden en hopen we dat dit volgend jaar weer anders is.

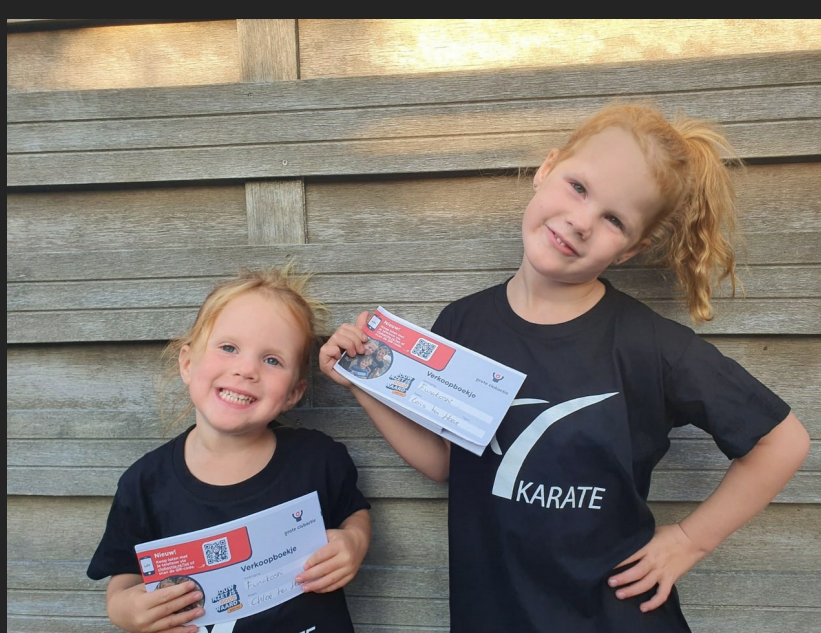
Heb je wel een briefje gekregen maar nog niet aangemeld, doe dit dan uiterlijk zondag 18 oktober via [info@funakoshi.nl](mailto:info@funakoshi.nl).

Het volledige examenrooster en de indeling van de kandidaten vind je op de [website](#).

Wanneer er een examen plaatsvindt (in de periode 3 t/m 7 november) vervalt de training voor de karateka's die niet aan het examen deelnemen.

## Ledenvergadering

Vanwege de nieuwe Corona maatregelen is de ledenvergadering van 16 oktober niet doorgegaan. Wij zullen zo spoedig mogelijk een nieuwe datum vaststellen.



## Grote clubactie

Heb jij je lotenboekje al ingeleverd? Doe dit voor 1 november, zodat we de loten kunnen invoeren. Uiteraard kun tot die tijd je ook nog steeds loten verkopen en een t-shirt, vuistbeschermers of zelfs een echte Funakoshi tas verdienen.

## Extra Beginnersgroep

Vanwege de grote belangstelling starten wij m.i.v. 21 oktober op woensdag van 17.00-17.50 uur in de Plutolaan in Heerhugowaard een extra beginnersgroep voor jeugd vanaf 6 jaar.

Kinderen die op dit moment om 19.00 uur trainen kunnen, als dat beter voor ze uitkomt, de overstap maken naar de training van 17.00 uur.



Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u [info@funakoshi.nl](mailto:info@funakoshi.nl) toe aan uw adresboek.